

Ateliers ludiques pour améliorer l'équilibre, la marche et prolonger l'autonomie



L'association AILES

AILES a été créée en 2013 et compte plus de 650 adhérents, dont une grande majorité de personnes de plus de 60 ans. Elle accompagne les personnes et favorise le "bien vivre" chez soi le plus longtemps possible dans de bonnes conditions

Le projet

"Ateliers de réalité augmentée pour la prévention des chutes"

Il consiste à une analyse scientifique de la marche réalisée par le Laboratoire de Recherche et d'Etude sur le Mouvement de Nevers. Puis, afin de préserver l'autonomie des personnes, de pouvoir participer à des ateliers d'équilibre et de marche par la réalité augmentée.

Pourquoi ?

- ✓ Améliorer/stabiliser l'autonomie
- ✓ Prévenir le risque de chute
- ✓ Améliorer/stabiliser l'équilibre et la marche
- ✓ Etablir un parcours de soin personnalisé
- ✓ Créer du lien social

Pour qui ?

- ✓ Personne de plus de 60 ans
- ✓ Vivant à domicile
- ✓ Avec l'accord du médecin

Les étapes du parcours :

1. Demander un certificat médical rédigé par le médecin traitant
2. Participer à l'analyse scientifique personnalisée de la marche
3. En fonction des résultats : orientation vers des médecins partenaires et/ou participation à des ateliers ludiques (cognitif, physique, de réalité augmentée) hebdomadaires d'1 heure.
4. Tous les trois mois, nouvelle analyse de la marche pour évaluer les progrès.



Informations complémentaires :

- ✓ L'association Ailes accompagne les personnes de façon individuelle à chacune de ces étapes
- ✓ Les ateliers se font par groupe (dès 5 personnes) dans différents lieux de votre Communauté de Communes
- ✓ **Acte médical 100% pris en charge.**



CONTACT Autunois

Aurore BOUDERLIQUE – Chargée de projet
07.77.05.41.50
Ailes.auroreb@gmail.com

CONTACT Mâcon-Cluny-Tournus

Agnès SERPILLON – Chargée de projet
06.44.81.86.31
ailes.agnesb@gmail.com

